

REFIVE

SPA, BEAUTY & WELLNESS

Только дзен-вибрации
РОСКОШНЫЙ ХАММАМ

**ВЕРНИТЕ БАЛАНС:
МАССАЖ ГОЛОВЫ
ШИРОДХАРА**

**ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА
МАССАЖ
ОРГАНИЧЕСКИЕ СКРАБЫ**

*Раскройте
внутреннее
сияние*

БРОНИРОВАНИЕ

04 275 99 25 • FLH.SPA@FIVEHOTELSANDRESORTS.COM • @REFIVESPA



SPA

#СПА-ПРОГРАММЫ

REFIVE ЭЛЕМЕНТЫ

Целебный массаж солью и кристаллами на кварцевой кровати со специальным подарком FIVE Elements.

90 МИН • AED1100

СИЯНИЕ САПФИРА

Органический скраб для тела, за которым следует уникальное сапфировое обертывание и массаж всего тела.

120 МИН • AED1225

СПА, ОБЕД & БАССЕЙН

45-минутный массаж, обед из 3х блюд в Cielo или Playa Pacha и бесплатный крытый спа-бассейн + доступ к бассейну Play Pacha.

ПН - ЧТ • AED459

ПОЛНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Hydrating facial followed by a full body massage.

120 МИН • AED1250

ТОЛЬКО МЫ ВДВОЕМ

Скраб для тела с последующим массажем всего тела для двоих, плюс бокал игристого.

90 МИН • AED1835

БУДУЩАЯ МАМА

Увлажняющий скраб и маска с маслом ши, за которыми следует массаж средней силы давления.

60 МИН • AED675

КРЫТЫЙ СПА-БАССЕЙН

Поднимитесь наверх в наш крытый спа-бассейн с гидромассажными струями, шезлонгами и зоной отдыха на открытой террасе.





SPA

#УХОД ДЛЯ ЛИЦА

AUTEUR

Откройте для себя этот высокоэффективный, научно обоснованный бренд по уходу за кожей из Германии, известный своими роскошными формулами и передовыми активными ингредиентами. Сочетая инновации с элегантностью, каждый продукт тщательно разработан для улучшения здоровья кожи и достижения видимых, преобразующих результатов. Профессиональные процедуры, доступные эксклюзивно в ReFIVE LUXE Spa, являются воплощением интеллектуального ухода за кожей с помощью наших тщательно подобранных процедур для лица AUTEUR.

AUTEUR

DEFINITIVE

Улучшите эффективность воздействия активных компонентов с помощью массажа и многослойного нанесения средств. Подзарядите, и верните коже сияние.

60 МИН • AED695

AUTEUR

ABSOLUTE

Повысьте регенеративную реакцию вашей кожи с помощью Composition No.1 Serum. Сыворотка восстанавливает кожу до свежего, увлажненного состояния.

60 МИН • AED755

AUTEUR

HIGH-ACTIVE EXPRESS

Очищает и повышает возможности восстановления вашей кожи, прежде чем закончить с Ice Globes для подтягивающего кожу эффекта, готового к камере.

30 МИН • AED450



SPA

#УХОД ДЛЯ ЛИЦА

OMOROVICZA

Основанный на целебных силах термальных вод Венгрии, Omorovicza сочетает многовековые традиции оздоровления с современной наукой ухода за кожей. Благодаря запатентованному Healing Concentrate™, Omorovicza обеспечивает богатые минералами восстанавливающие процедуры, которые питают, укрепляют и обновляют кожу.

OMOROVICZA

GOLD HYDRALIFTING

Увлажняет, наполняет и питает кожу. Маска с розовым золотом использует гиалуроновую кислоту для питания уставшей кожи. Масло с золотым мерцанием придает блеск рукам и зоне декольте.

60 МИН • AED995

OMOROVICZA

HYDRA MINERAL

Идеальное средство после путешествия. Мгновенные результаты от медного пилинга, лечебного концентрата витамина С и массажа лица. Идеально подходит для проблем с тусклой кожей/гиперпигментацией.

60 МИН • AED750

OMOROVICZA

QUEEN SKIN

Спасает сухую, чувствительную кожу с помощью масла королевы, чтобы восстановить и снова наполнить. Календула и другие успокаивающие ингредиенты восстанавливают кожный барьер с помощью антиоксидантного щита.

60 МИН • AED750

OMOROVICZA

BLUE DIAMOND FITNESS

Премиальная омолаживающая и укрепляющая процедура включает мягкую ферментную эксфолиацию, охлаждающую процедуру для глаз и массаж лица для восстановления энергии кожи. Идеально подходит для восстановления молодости.

60 МИН • AED995



SPA

#МАССАЖИ

СНЯТИЕ СТРЕССА

ПРИКОСНОВЕНИЕ ПЕРА

Легкий точечный массаж с применением питательных масел, придающих коже комфорт и сияние.

60 МИН • AED675
90 МИН • AED775

ИСЦЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ

БАЛАНСИРОВКА

Классические приемы шведского массажа и масла для снятия мышечного напряжения с использованием среднего нажатия.

60 МИН • AED675
90 МИН • AED775

МЫШЕЧНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ

Массаж глубоких тканей направлен на снятие боли и напряжения в мышцах, вызванных тяжелыми тренировками или высоким уровнем стресса.

60 МИН • AED775
90 МИН • AED875

ДИНАМИЧЕСКОЕ РАСТЯЖЕНИЕ

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Сочетание элементов акупунктуры, растяжки, подобной йоге, и глубокого массажа тканей способствует расслаблению, гибкости и балансу тела.

90 МИН • AED895

ЭКСПРЕСС- МАССАЖ

В СПЕШКЕ? БЕЗ ПРОБЛЕМ

Выберите массаж ног, головы, спины или шеи и плеч, определитесь с интенсивностью давления и техникой..

30 МИН • AED395

ДЖАКУЗИ

30 МИН • AED300
60 МИН • AED500

ГОРЯЧИЕ КАМНИ

- Снимает напряжение и мышечную боль
- Способствует глубокой релаксации
- Снимает стресс и тревогу

AED150

КВАРЦЕВАЯ КРОВАТЬ

- Повышение уровня энергии
- Снижение стресса
- Детоксикация
- Снятие мышечного напряжения

AED150

ТРАВЯНОЙ КОМПРЕСС

- Снижение стресса
- Улучшение сна
- Стимуляция лимфодренажа
- Снижение кровяного давления

AED150

**ПОЧИСТИТЕ
ХОРОШЕНЬКО**

АБРИКОСОВЫЙ СКРАБ

30 МИН • AED395

**СКРАБ ДРЕВЕСНЫЙ
УГОЛЬ**

30 МИН • AED395

**ЭЛИТНЫЕ
ОБЕРТЫВАНИЯ**

**ГРЯЗЕВОЕ
ОБЕРТЫВАНИЕ С
ГЕМАТИТОМ**

Детоксикационные свойства,
которые после смывания
омолаживают кожу

45 МИН • AED445

**САПФИРОВОЕ
ОБЕРТЫВАНИЕ**

Остается на коже и сохраняет
питательные свойства после
процедуры

45 МИН • AED445



ОЗДОРОВЛЕНИЕ

АБХЬЯНГА

Традиционная техника массажа в четыре руки, в которой используются разогретые масла, настоянные на различных травах. Масло наносится и массируется на все тело от кожи головы до подошв ног. В сочетании с массажными движениями абхьянга приносит много пользы, в том числе снижает кровяное давление, уменьшает уровень стресса и способствует лимфодренажу.

60 МИН • AED975

МАССАЖ ГОЛОВЫ ШИРОДХАРА

Расслабьтесь по полной благодаря 30 минутам широдхары и 30-минутному индийскому массажу головы.

60 МИН • AED745



ОЗДОРОВЛЕНИЕ

#ТРАДИЦИОННЫЙ ХАММАМ

Традиционная, глубокая отшелушивающая практика с использованием черного мыла и скраба кесса, за которой следует маска из глины Гассул для детоксикации кожи и удаления старых клеток кожи. В сочетании с теплом, паром и техниками растягивающего массажа для глубоко очищенной и гладкой кожи.

МАРОККАНСКИЙ

Питательный скраб с рукавичкой
Кесса + маска с гассульской глиной
+ питательный органический
эликсир

60 МИН • AED725

ТРАВЯНОЙ

Питательный скраб с рукавичкой
Кесса + Медовый скраб для тела +
Маска с гассульской глиной + Маска
для кожи головы + Ухаживающий
органический эликсир

90 МИН • AED975

СПОКОЙНЫЙ

Питательный скраб с рукавичкой
Кесса + Маска из гассуловой глины
+ Ухаживающий органический
эликсир + Массаж тела

120 МИН • AED1195

ЙОГА

Найдите свой внутренний дзен с нашим
преподавателем йоги, начав день с интенсивной
или мягкой йоги в нашей студии.

ГРУППОВОЙ КЛАСС • AED120
ЧАСТНЫЙ КЛАСС • AED550

Для резидентов предусмотрены
бесплатные групповые занятия

Посещение стороннего тренера
AED100 за занятие

ЛЕДЯНАЯ ТЕРАПИЯ

1 СЕССИЯ • AED145
5 СЕССИЙ • AED580
10 СЕССИЙ • AED1155

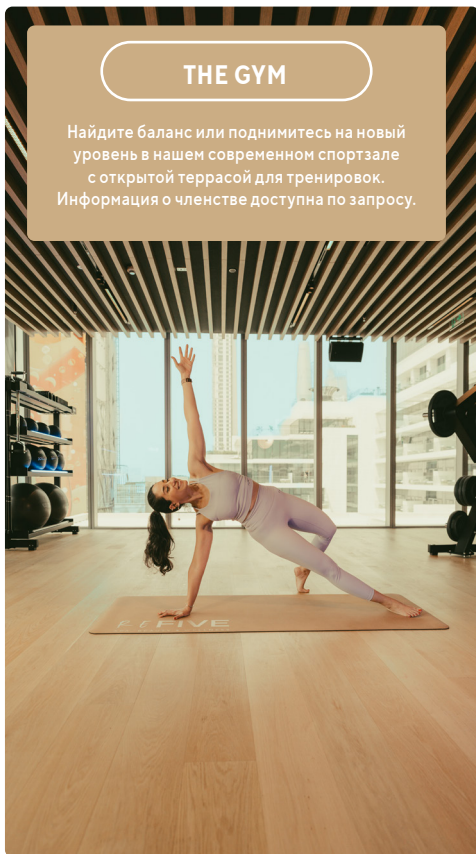
ЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Уравновесьте и очистите свой разум с помощью
целительной звуковой медитации.

ЧАСТНЫЙ КЛАСС • AED645

THE GYM

Найдите баланс или поднимитесь на новый
уровень в нашем современном спортзале
с открытой террасой для тренировок.
Информация о членстве доступна по запросу.



КРАСОТА

УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЮ КРАСОТУ!

Эксклюзивно созданные во Франции для ReFIVE Beauty, эти высокоэффективные гидрогелевые маски изготовлены из экологически чистых красных водорослей, добытых на побережье Франции, и обеспечивают интенсивное увлажнение и сияние нового уровня. Насыщенная полезными веществами и созданная на основе самых передовых морских биотехнологий, каждая маска окутывает вашу кожу прохладой, усиливая сияние, разглаживая мелкие морщинки и делая цвет лица заметно отдохнувшим.

**ГИДРОГЕЛЕВАЯ ЗОЛОТАЯ
МАСКА ДЛЯ ЛИЦА**
Детоксикация, увлажнение и
восстановление

**DESIGNER BAGS ONLY
SPARKLING HYDROGEL
EYE PATCHES**

De-puffing, Brightening &
Revitalizing

КРАСОТА

НАТУРАЛЬНОЕ МЫЛО

Сделано на заказ с питательным оливковым маслом и цветочным скрабом из лаванды. Экологически чистое сырье из Прованса и слегка ароматизировано фирменным ароматом FIVE, разработанным в Грассе, Франция.



БЫСТРОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

ЭКСПРЕСС МАССАЖ

30 МИН
AED395

SHIRODHARA HEAD MASSAGE

60 МИН
AED745

СКРАБЫ ДЛЯ ТЕЛА

30 МИН
AED395

ЭКСПРЕСС ДЛЯ ЛИЦА

30 МИН
AED450

МАССАЖ

ПРИКОСНО ВЕНИЕ ПЕРА

60 МИН • AED675
90 МИН • AED775

БАЛАНСИРОВКА

60 МИН • AED675
90 МИН • AED775

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ МЫШЦ

60 МИН • AED775
90 МИН • AED875

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

90 МИН
AED895

МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

60 МИН
AED645

СПИСОК ЖЕЛАНИЙ

Кварцевая кровать ☐

Спа и ресторан ☐

Йога ☐

Джакузи ☐

Добавьте любую из этих
услуг к вашей процедуре,
чтобы получить
максимальный спа-день

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

DEFINITIVE

60 MIN
695AED

ABSOLUTE

60 МИН
755AED

BLUE DIAMOND FITNESS

60 МИН
995AED

GOLD HYDRALIFTING

60 МИН
AED995

СПА-ПРОГРАММЫ

REFIVE ЭЛЕМЕНТЫ

90 МИН
AED1100

САФИРОВОЕ СИЯНИЕ

120 МИН
AED1225

СПА, ОБЕД И БАССЕЙН

ПН - ЧТ
AED459

ПОЛНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

120 МИН
AED1250

ТОЛЬКО МЫ ВДВОЕМ

90 МИН
AED1835

МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

60 МИН
AED675

В ПРОДАЖЕ

КУРОРТНАЯ ОДЕЖДА • ПЛЯЖНАЯ ОДЕЖДА • КУПАЛЬНИКИ •
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ • УХОД ЗА КОЖЕЙ • ШЛЯПЫ •
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ • ТАПОЧКИ • ПЛЯЖНЫЕ СУМКИ

Иногда нам всем нужен дополнительный заряд бодрости, верно? Почему бы не проявить любовь к своему телу и не заказать себе витаминную капельницу. Наполненная питательными веществами, она поднимет ваш уровень энергии, укрепит иммунитет и даже успокоит похмелье. У нас есть капельница, наполненная витаминами, которая удовлетворит ваши потребности и поможет вам почувствовать себя лучшей версией себя...



Капли для улучшения работоспособности

Капельница перед тренировкой

1300

- Повышает энергию и выносливость перед тренировкой
- Повышает выносливость во время тренировки
- Сокращает время восстановления после тренировки
- Повышает уровень гидратации перед тренировкой

Восстанавливающий набор после тренировки

1350

- Способствует восстановлению мышц
- Поддерживает иммунную функцию
- Улучшает кровоток и доставку кислорода к мышцам
- Помогает восстановить силы и повысить выносливость
- Уменьшает повреждение мышц и воспаление



Абсолютный детокс

1416

Поддержите самый важный орган вашего организма - печень

- Очищает, выводит токсины и улучшает работу печени
- Ускоряет метаболизм и улучшает усвоение питательных веществ
- Улучшает общее состояние здоровья и самочувствие



Энергетический заряд

930

Извлеките максимум пользы из каждого момента вашего путешествия

- Облегчает симптомы смены часовых поясов и усталости
- Обеспечивает мгновенный прилив энергии
- Укрепляет иммунную функцию
- Уменьшает воспаление



Похмелье

899

Восстановитесь и победите свое похмелье

- Устраняет симптомы похмелья, такие как головная боль, усталость и тошнота
- Обезвоживает и восполняет запасы необходимых минералов и витаминов
- Очищает печень от алкоголя
- Поддерживает функцию печени и улучшает детоксикацию



Сияние кожи

780

Раскройте внутреннее сияние вашей кожи

- Питает и омолаживает кожу
- Способствует выработке здорового коллагена
- Увеличивает сияние кожи
- Повышает общий уровень энергии