

REFIVE

SPA, BEAUTY & WELLNESS

إعادة التوازن:
شيرو دارا
تدليك الرأس

حمام فاخر

تألق من الداخل

عناية بالبشرة
مساج
تقشير عضوي

الحجوزات

04 275 99 25 • FLH.SPA@FIVEHOTELSANDRESORTS.COM • @REFIVESPA



#تجارب

سبا

سبا، غداء ومسبح

تدليك لمدة 45 دقيقة، غداء مكون من 3 أطباق في سيلو أو بلايا باشا، ودخول مجاني إلى حمام السبا الداخلي مسبح بلايا باشا.

من الاثنين إلى الخميس • 459 درهم

سافير جلو آب

تقشير الجسم بمواد طبيعية، تليها لف الياقوت الفريد لدينا وتدليك الجسم بالكامل.

120 دقيقة • 1225 درهم

تجربة ريفاياف

تدليك بالملح والكريستال على سرير الكوارتز، مع هدية خاصة من فايف إلمنتس لتأخذها إلى المنزل

90 دقيقة • 1100 درهم

مساح للحوامل

مرطب وقناع زبدة الشيا، يليه تدليك بضغط متوسط.

60 دقيقة • 675 درهم

فقط أنا وأنت

تقشير الجسم تليه جلسة تدليك للجسم بالكامل لشخصين، بالإضافة إلى كأس من الشمبانيا.

90 دقيقة • 1835 درهم

الاستمتاع الكامل

عناية بالوجه وترطيب تليها جلسة تدليك للجسم بالكامل

120 دقيقة • 1250 درهم

مسبح السبا الداخلي

انتقل للطابق العلوي إلى مسبح السبا الداخلي لدينا مع فوهات الهيدروثيرابي، وكراسي الشمس، ومنطقة الاسترخاء على التراس الخارجي.





أوتور

اكتشفي هذه العلامة التجارية الألمانية للعناية بالبشرة عالية الأداء، والمدعومة علمياً، والمعروفة بتركيباتها الفاخرة ومكوناتها الفعالة المتطورة. يجمع كل منتج بين الابتكار والأناقة، وقد صُمم بعناية فائقة لتعزيز صحة البشرة وتحقيق نتائج ملموسة ومُفيدة للطبيعية. استمتعي بعلاجات احترافية، متوفرة حصرياً في ريفارف سبا، لستمتعي بقيمة العناية الذكية بالبشرة من خلال علاجات الوجه المُختارة بعناية من أوتور. 60 دقيقة • 775 درهم

أوتور

للإنتعاش

ينظف ويرفع قدرات إصلاح البشرة الخاصة بك قبل الانتهاء بكرات التلج المنعشة لتأثير مشد للبشرة، جاهزة للتصوير.

30 دقيقة • 450 درهم

أوتور

ترطيب أكثر

تعزز استجابة تجديد البشرة باستخدام سيروم التركيب رقم 1. يستعيد البشرة إلى حالة منعشة ومرطبة.

60 دقيقة • 775 درهم

أوتور

لإشراق أكثر

زيادة اختراق المكونات النشطة الفعالة من خلال التدليك وتكديس المنتجات. إعادة الشحن، إحياء، واستعادة إشراق البشرة.

60 دقيقة • 695 درهم



أوموروفيسا

مستوحاة من القوى العلاجية لمياه المجر الحرارية، تجمع أوموروفيسا بين تقاليد العافية العريقة وعلوم العناية بالبشرة المتقدمة. وبفضل مركب الشفاء الحصري™ Healing Concentrate، تقدم أوموروفيسا علاجات غنية بالمعادن تعمل على تغذية البشرة، وشدّها، وتجديد نضارتها

أوموروفيسا

ترطيب بالمعادن

العلاج المثالي بعد السفر، بتأثير فوري. تقشير النحاس، مركب فيتامين C العلاجي، والتدليك العميق للوجه يمتحن إشراقاً فورياً ويعززان تجدد البشرة. مثالي للبشرة الباهتة أو التي تعاني من فرط التصبغ.

60 دقيقة • 750 درهم

أوموروفيسا

ترطيب بعناصر الذهب

قناع فاخر برائحة الورد مكوّن من الذهب وحمض الهيالورونيك يعيد الحيوية للبشرة المجهدّة. ويضيف زيت الذهب المتلألئ لمسة من الإشراق والمعان على الذراعين ومنطقة أعلى الصدر (الديكولتيه).

60 دقيقة • 995 درهم

أوموروفيسا

علاج يانزيمات الألماس

علاج فاخر لمقاومة علامات التقدّم في السن وشد البشرة. يشمل تقشيراً إنزيمياً لطيفاً، علاجاً مرطّباً لمنطقة حول العين، وتدليكاً منشطاً للوجه يمنح البشرة طاقة متجددة. مثالي لاستعادة مظهر الشباب والإشراق.

60 دقيقة • 995 درهم

أوموروفيسا

بشرة الملكة

إنقاذ فوري للبشرة الجافة والحساسة. زيت كوين يعيد بناء البشرة ويمنحها امتلاء طبعياً، بينما يعمل نبات الأذريون (الكاليندولا) ومكونات مهدئة أخرى على إصلاح حاجز البشرة، مع حماية مضادة للأكسدة.

60 دقيقة • 750 درهم



تخفيف التوتر العضلي

تدليك عميق

يركز على تخفيف التوتر في العضلات
الالتهابية والمتشددة نتيجة للتمارين
الشاقة أو مستويات الإجهاد العالية.

60 دقيقة • 775 درهم
90 دقيقة • 875 درهم

التوازن الطاقي

فعالية التوازن

حركات التدليك السويدي التقليدي
والزيوت لتخفيف التوتر العضلي،
باستخدام ضغط متوسط.

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 775 درهم

التخلص من التوتر

لمسة الريشة

مثالي للمبتدئين في التدليك!
تدليك نقاط الضغط بتدليك خفيف
باستخدام الزيوت المجددة
لتعزيز راحة البشرة وتوحيدها.

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 775 درهم

تمديد ديناميكي

تدليك تايلاندي

عناصر مجتمعة من التدليك بالضغط، وتمارين تمديد مشابهة
لليوغا، وتدليك الأنسجة العميقة، يعزز الاسترخاء، والمرونة،
والتوازن في الجسم.

90 دقيقة • 895 درهم

تدليك سريع

مستعجل؟ لا مشكلة

اختر بين تدليك القدمين، أو الرأس،
أو الظهر، أو الرقبة والكتفين،
واختر شدة الضغط والتقنية
المفضلة لديك.

30 دقيقة • 395 درهم

جاكوزي

30 دقيقة • 300 درهم
60 دقيقة • 500 درهم

كمادات بالأعشاب

- تخفيض التوتر
- تحسين النوم
- تخفيف تصريف اللمف والسوائل
- تخفيض ضغط الدم

150 درهم

سرير الكوارتز

- زيادة مستويات الطاقة
- تخفيض التوتر
- التخلص من السموم
- تخفيف توتر العضلات

150 درهم

الأحجار الساخنة

- تخفيف التوتر وآلام العضلات
- تعزيز الاسترخاء العميق
- تقليل التوتر والقلق

150 درهم

تغليف الجسم الفاخر

تغليف الطين هيماتيت

فوائد تنقية الجسم التي بمجرد شطفها، تترك البشرة منعشة

45 دقيقة • 445 درهم

تغليف الياقوت

يترك على البشرة لفوائد التغذية المستمرة بعد العلاج

45 دقيقة • 445 درهم

تقشير عميق

المشمش

30 دقيقة • 395 درهم

فحم نباتي

30 دقيقة • 395 درهم



صحة

أبهيانجا

تقنية تدليك تقليدية بأربعة أيدي، تستخدم من الزيوت الدافئة المخلوطة بمجموعة من الأعشاب. يتم تطبيق الزيت وتدليكه على جسمك بأكمله من فروة الرأس إلى باطن القدمين. عندما يتم دمجه مع حركات التدليك، أبهيانجا له العديد من الفوائد بما في ذلك خفض ضغط الدم، وتقليل مستويات التوتر، وتعزيز تصريف اللمف.

60 دقيقة • 975 درهم

تدليك الرأس شيرودهارا

استمتع بالاسترخاء النهائي مع 30 دقيقة من شيرودهارا تليها مساج للرأس الهندي لمدة 30 دقيقة

60 دقيقة • 745 درهم



#حمام تقليدي

سبا

تقشير عميق باستخدام الصابون الأسود وفرشاة القشء يليها قناع طين الغاسول لتقوية البشرة وإزالة الخلايا الجلدية القديمة مع الحرارة والبخار وتقنيات تدليك الاستطالة، للحصول على بشرة نظيفة بعمق وناعمة

حمام ومساج

فرشاة قشء مغذية
+ قناع طين الغاسول
+ مركب عضوي مغذي
+ تدليك الجسم

120 دقيقة • 1195 درهم

حمام بالأعشاب

فرشاة قشء مغذية
+ فرك الجسم بالعسل
+ قناع طين الغاسول
+ قناع لفروة الرأس
+ مركب عضوي مغذي

90 دقيقة • 975 درهم

حمام مغربي

فرشاة قشء مغذية
+ قناع طين الغاسول
+ مركب عضوي مغذي

60 دقيقة • 725 درهم

اليوغا

اكتشف سلامك الداخلي مع مدرس اليوغا
بينما تبدأ يومك مع جلسة اليوغا السلسلة أو الهادئة
في استوديو اليوغا المخصص لدينا.

حصة جماعية • 120 درهم
حصة خاصة • 550 درهم

المقيمون بالفندق يتمتعون

بحصة مع مدرب خارجي
100 درهم لكل جلسة

علاج بالماء البارد

جلسة واحدة • 145 درهم
5 جلسات • 580 درهم
10 جلسات • 1155 درهم

العلاج بالصوت

تحقيق التوازن الجسدي والعقلي مع الاستفادة من العلاج
بالصوت.

حصة خاصة • 645 درهم

النادي الرياضي

ابحث عن التوازن أو انطلق نحو مستوى أعلى في
نادينا الرياضي المجهز بأحدث التقنيات، والذي يضم
تراكيا خارجيا لممارسة التمارين الرياضية، مثاليًا لصورك
على إنستغرام. معلومات العضوية متاحة
عند الطلب.



الجمال

ارفع مستوى جمالك

ارفع مستوى جمالك مع ريفايڤ بيوتي. تم ابتكارها حصراً في فرنسا لصالح ريفايڤ سبا، هذه الأقنعة الهيدروجينية عالية الأداء مصنوعة من الطحالب الحمراء التي تم حصادها بشكل مستدام من سواحل فرنسا، لتمتلك ترطيباً عميقاً وإشراقاً استثنائياً. غنية بالمكونات الفعالة، مدعومة بأحدث تقنيات البحر من الطبيعة، حيث يحيط كل قناع بشرتك برعاية طبيعية من خلال تأثير مهدئ يعزز الإشراق، يتغم الخشوط الدقيقة، ويترك بشرتك متجددة ومتنعشة بشكل ملحوظ.

قناع هيدروجيل للوجه
ربي-جيم جلو آب
منظف، مرطب ومنعش

لصقات العين الهيدروجينية ديرازير
باجز أونلي سباركلينغ

فعزز للإشراق، مزيل للآفتاخ ومنعش

الجمال

صابون طبيعي

مصنوع خصيصًا من زيت الزيتون المغذي وقشور زهور اللافندر. مُستخدَم من مصادر مستدامة في بروفانس، ومعطر برائحة فايف المميّزة التي تم تطويرها في غراس، فرنسا



سبا سريع

تنظيف البشرة السريع

30 دقيقة
450 درهم

تغشير الجسم

30 دقيقة
395 درهم

مساج الرأس شيوهارا

60 دقيقة
745 درهم

مساج سريع

30 دقيقة
395 درهم

مساج

إنصهار العضلات

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 875 درهم

توازن العمل

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 775 درهم

لمسة الريشة

60 دقيقة • 675 درهم
90 دقيقة • 775 درهم

ترقية التدليك

أحجار ساخنة 150 درهم
سرير الكوارتز 150 درهم
هيربل كومبريس 150 درهم

تدليك التايلاندي

90 دقيقة
895 درهم

قائمة الأمنيات

- ☐ سرير الكوارتز
- ☐ سبا وتناول الطعام
- ☐ البوغا
- ☐ جاكوزي

أضف أيًا من هذه الخدمات إلى علاجك ليوم سبا لا مثيل له

العناية بالبشرة

ترطيب بعناصر الذهب

60 دقيقة
995 درهم

علاج بإنزيومات الألماس

60 دقيقة
995 درهم

ترطيب أكثر

60 دقيقة
755 درهم

إلشراق أكثر

60 دقيقة
695 درهم

تجارب

سبا، غداء، وحمام سباحة

الاثنين - الخميس
459 درهم

تألق الياقوت

120 دقيقة
1225 درهم

تجربة ريفايف

90 دقيقة
1100 درهم

الترف التام

120 دقيقة
1250 درهم

فقط نحن الاثنين

90 دقيقة
1835 درهم

مساج للحوامل

60 دقيقة
675 درهم

ملابس شاطئية، ملابس سباحة، واقي شمسي، مستحضرات العناية بالبشرة، قبعات، نظارات شمسية، شباشب، حقائب شاطئ

ملابس واكسسوارات
المنتجع

أحياناً نحتاج جميعاً إلى القليل من الدعم الإضافي، أليس كذلك؟ لماذا لا تظهر لجسمك بعض الحب و احجز لنفسك قطرة فيتامين. مليئة بالعناصر المغذية لرفع مستويات الطاقة لديك وتعزيز طاقتك جهاز المناعة وحتي تهدئة مخلفات. لدينا قطرة مليئة بالفيتامينات لتناسب احتياجاتك وتجعلك تشعر بأنك أفضل نسخة من نفسك ...

حقن مميزة



1350

حزمة الإنقاذ بعد التمرين

1300

حقن قبل التمرين

- يعزز تعافي العضلات
- يدعم وظيفة المناعة
- يحسن تدفق الدم وتوصيل الأوكسجين إلى العضلات
- يعزز إصلاح الأنسجة
- يساعدك على استعادة القوة وزيادة تحمّل
- يقلل من تلف العضلات والالتهابات

- يزيد من الطاقة قبل التمرين و القدرة على التحمل
- يحسن القدرة على التحمل أثناء التمرين
- يقلل من وقت التعافي بعد التمرين
- يحسن الترطيب قبل التمرين
- يعزز التركيز الذهني و التركيز أثناء التمرين

1416

التخلص النهائي من السموم



- ينظف ويزيل السموم ويحسن وظائف الكبد
- يعزز عملية التمثيل الغذائي ويعزز امتصاص العناصر الغذائية
- يحسن الصحة العامة والرفاهية

ادعم جسدك
الجهاز الأكثر أهمية
للأعضاء و الكبد

930

تعزز الطاقة و جيت سويتر



- يخفف من أعراض اضطراب الرحلات الجوية الطويلة والتعب
- يوفر دفعة فورية من الطاقة
- يعزز وظيفة المناعة
- يقلل الالتهاب

الاستفادة القصوى من كل
شيء لحظة رحلتك

899

هنفوفر IV



- يعالج أعراض الخمر مثل الصداع، والتعب والغثيان
- يرطب ويحدد المعادن والفيتامينات الأساسية
- ينظف الكبد من الكحول
- يدعم وظائف الكبد ويعزز إزالة السموم

احياء وتنشيط

780

لمعان الجسم



- يغذي ويحدد البشرة
- يعزز إنتاج الكولاجين الصحي
- يزيد من إشراق وتألق البشرة
- يحسن مستويات الطاقة العامة

أطلقني إشراقة بشرتك
الداخلية